



Fiche technique 7

Le soin des mains, de la peau et des ongles

- Évitez d'utiliser de l'eau chaude lorsque vous vous rincez les mains.
- Après avoir lavé ou frictionné vos mains, laissez-les sécher complètement avant de mettre vos gants.
- Prenez soin de vos mains!
 - Utilisez des lotions et des crèmes pour les mains au moins une fois par jour afin de réduire les risques de développer une dermatite de contact irritant.
 - Utilisez une crème ou une lotion protectrice pour les mains.
 - Des études ont démontré que l'utilisation de crèmes pour les mains améliore la santé des mains et ne produit aucun effet nuisible pour l'hygiène des mains. ¹
- Les personnes sujettes aux allergies et aux réactions indésirables devraient utiliser des produits de remplacement.
- Ne portez pas d'ongles artificiels ou de rallonges en milieu de soins, particulièrement lorsque vous êtes en contact direct avec le patient.
- Gardez vos ongles naturels et courts (0,5 cm)

Pour plus d'information, visitez les sites Web suivants :

- Arrêt! Nettoyez-vous les mains : www.hygienedesmains.ca
- Version complète des lignes directrices de l'OMS, mise à jour 2009 (en anglais) : http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf
- Version sommaire des lignes directrices de l'OMS, mise à jour 2009 (en anglais) : http://whqlibdoc.who.int/hq/2009/WHO_IER_PSP_2009.07_eng.pdf

¹ Organisation mondiale de la santé (OMS) « Recommandations de l'OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins » (mise à jour 2009) http://whqlibdoc.who.int/publications/2009/9789241597906_eng.pdf